PREVENCE - PORADENSTVÍ, Z.S.
Brodského 1673/13, Praha 4, 14900
IČ: 26634252

Nabídka výchovných programů

2025 / 2026

Spolek Prak není držitelem Certifikátu primární prevence.
Ceník programů je uveden na konci Nabídky

Exkurze do spolupracujících věznic ČR + následná 3h beseda ve škole
Prohlídka vybraných prostor věznice s výkladem personálu, následná beseda s člověkem se zkušeností z výkonu trestu.
Pro 20 studentů od 15 let s OP. Beseda ve škole pro 1 celý třídní kolektiv.
Pro letošní školní rok budou exkurze do věznic omezené, a to z personálních a bezpečnostních důvodů.
Pokud nelze uskutečnit exkurzi do věznice, je možná samostatná beseda s bývalým odsouzeným ve škole. Viz. program ve školách 1,2.

PN Bohnice
Prohlídka farmy s výkladem, program v divadle Za Plotem – **film nebo přednáška** o historii psychiatrie a léčbě nemocných. **Přednáška lékaře** nebo terapeuta na téma:

I. Sexuologie – historie, léčby poruch, deviace, pohlavní choroby, prevence
II. Úzkosti, deprese, sebepoškozování, poruchy příjmu potravy atd.

Beseda s muži z pavilonu závislostí – osobní příběhy, na závěr dotazy studentů.
Pro 27 studentů, od 8.tříd

PROGRAMY VE ŠKOLÁCH

1. Beseda s bývalým vězněným ve škole – 8. a 9. třídy, 3 hod.

Na besedě mají žáci možnost hovořit s člověkem, který sám prošel výkonem trestu. Popíše své prožitky, co znamená ztráta svobody, nemožnost být s rodinou, dovolat se ihned nápravy, jaké to je být se spoluvězni na malém prostoru, jaká je strava, hygiena, oblečení a jaké jsou obtíže při návratu do společnosti.

2. Vězeňství, trestní problematika, zacházení s vězněnými – 6. až 8.tř, 2 - 3 hod. podle zájmu

Odpovědnost mládeže za protiprávní činy, výkon vazby a trestu mladistvých, školní docházka ve věznici, výklad, fotografie a diskuze na téma: Život ve vězení a práce zaměstnanců. Promítnutí dok. filmu z prostředí věznic.
Lektorka je zaměstnankyně věznice. Orientace v základních pojmech (trestný čin, provinění, přestupek), probíráme vybrané trestné činy (krádež, loupež, ublížení na zdraví, drogové delikty, porušování autorských práv, vandalismus, sprejerství). Seznámí žáky s typy ústavů, s prací zaměstnanců obvodní sociální péče o dítě – OSPOD, co je středisko výchovné péče – SVP, diagnostický ústav, rozdíl mezi dětským domovem se školou a dětským domovem, výchovný ústav, dobrovolný pobyt… vazba, PMS (probační a mediační služba). Celá přednáška se bude odehrávat formou kazuistik a interakčních cvičení. Rozvoj tématu bude na základě aktuálního zájmu dětí.

3. Vývoj sexuologie, poruchy, deviace 8. – 9. tř., 2hod. ve škole

Co by měli žáci vědět přímo od lékaře a na co se bojí nebo stydí zeptat...?
Lékařka objasní vývoj sexuologie jako lékařského oboru od historie po současnost, seznámí žáky s jednotlivými sexuálními poruchami, úchylkami, pohlavními nemocemi. Vysvětlí žákům, jaké je normální sexuální chování, jaké jsou projevy úchylek, jak a kdy vznikají. Kde je možné hledat pomoc, případnou léčbu, dotazy…

4. Chceme mít zdravé zuby I. stupeň – praktická výuka zubní hygieny, 1 hodina

Ve spolupráci s Lékařskou fakultou UK jsme pro vás zajistili praktickou výuku péče o chrup. Jedná se o jednu vyučovací hodinu vždy pro jeden třídní kolektiv, kdy bude několik studentek spolu s dětmi nacvičovat pomocí hygienických pomůcek správnou techniku čištění zubů, jak předcházet kazům, paradentóze a zánětům a tím ušetřit budoucí výdaje za lékařské zákroky.
Pomůcky: vlastní zubní kartáček. Další potřeby od studentek, které pomocí vodičky ukážou dětem, co a jak se naučily.
Program je primárně určen pro děti na I. stupni, ale v případě zájmu či potřeby lze i pro starší.

Ceník:

Přednáška	**3 hodiny**	**4 100,-**
Přednáška	**2 hodiny**	**3 000,-**
Zubní hygiena	**1 hodina**	**1 700,-**
Program v PN Bohnice	**4 hodiny**	**6 200,-**

Věznice pražské	**3 hodiny pro 20 studentů**
+ beseda ve škole	**3 hodiny pro celou třídu max. 30 studentů**
Cena celkem	**8200,-**

Věznice mimopražské	**5 – 6 hod. s cestou pro 20 studentů**
+ beseda ve škole	**3hodiny pro celou třídu max. do 30 studentů**
Cena celkem	**9 000,- + doprava dle kalkulace dopravce**

U exkurze škola platí organizaci a doprovod lektora + dopravu u mimopražských věznic. Prohlídka ve věznici je zdarma.

Kalkulaci dopravy dělá náš dlouholetý dopravce . Odjezd od školy nebo domluveného místa, návrat tamtéž.

Mimopražské školy si zajišťují dopravu samy.

Přesné instrukce pro exkurze do věznic domlouváme předem mailem.

Jak postupovat při objednání programů:

Stačí, když nám napíšete do mailu, o který program, pro jakou třídu a ve kterém pololetí máte zájem o realizaci. Uveďte, prosím, mobilní spojení na Vás, adresu školy a my vám zavoláme.

Objednávka je považována za předběžnou a vše se dojednává postupně podle možností našich, školy a spolupracujících subjektů.

Kateřina Racková
Mob.: 775 204 206, 775 654 207
E-mail: carbolova.eva@seznam.cz